



Schwingerverband  
Baselstadt:  
**Schwingkeller Baselstadt**  
Schwarzwaldalle 107  
CH-4058 Basel

Homepage seit  
24.01.2021  
[www.schwingen-bs.ch](http://www.schwingen-bs.ch)



“Auf gehts, rauf gehts, Schwingerverband Baselstadt”

# Schwingerverband Baselstadt

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab dem 06. Februar 2021

2. Version: 06.02.2021

ersetzt die 1. Version vom 06.06.2020

Ersteller: Raymond Stalder, Präsident, Trainingsleiter/J&S Coach SVBS, J&S Experte Schwingen/Nationalturnen



### Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 23. Januar 2021 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig, dies wurde durch die Stadt Basel so mitgeteilt und gilt in den Sportstätten in der Stadt Basel. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden, mit max. 15 Personen, inkl. dem Leiter, dieser mit Mundschutz, mit unter 16-jährigen, mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste.

Folgende fünf Grundsätze und die **Besonderen Bestimmungen** müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die den Schwingkeller, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise in all diesen und ähnlichen Situationen sind Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten, **für Erwachsene gilt die Maskenpflicht**. Im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt immer noch möglichst zu vermeiden, das heisst, man macht sogenannte **Athletik-Trainings** um an den div. Sparten zu schaffen: Körperstabilisation,

Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Unfallverhütung/Fallübungen/Brückentraining, Essen im Sport, genügend Schlaf und Erholung, genügend Trinken, Mentales Training, mit Stafetten, Schrittleitern bei schönem Wetter draussen auf den Aussenplätzen etc. **Schwingen im Training und an Wettkämpfen ist untersagt, verbotene Kontaktsportart.**

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. **Es steht auch Desinfektionsmittel zur Verfügung.**

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird ist dem Verein freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss einen Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Raymond Stalder**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (**Tel. +41 79 341 27 05** und [raymond.stalder@gmx.ch](mailto:raymond.stalder@gmx.ch)).

### 6. Besondere Bestimmungen

***Desinfektion der Hände beim Eingang. Gestaffelt Umziehen in der Garderobe. Training in Trainingsgruppen, max. 15 Personen, unter 16-jährige mit Leiter. Gestaffelt Umziehen in Garderobe. Es darf nicht geduscht werden. Es hat Getränke des SVBS, selbst zu bezahlen, nur sitzend trinken, auf Essen, soll verzichtet werden. Erwachsene die nicht mitleiten, halten sich im Hintergrund und halten Abstand zu den nicht in der gleichen Familie lebenden unter 16-jährigen.***

Mit kräftigen Schwingergrüssen

Binningen, 06.02.2021

Raymond Stalder

