

Themenwoche: Sport & Bewegung

Schwingen schnuppern
Montag, 31. Mai 2021
15.00 - 17.00 Uhr



Seit der Bekanntgabe des Eidgenössischen Schwing- und Älplerfests 2022 in Pratteln, ist rund um die bestehende Schwinger-Community ein regelrechter Hype ausgebrochen. Der Nationalsport wird wieder cool - auch bei den Jungen. Umso schöner, dass der Schwingerverband Basel-Stadt bei uns im ELCH ein Schnuppertraining anbieten kann.

- Was** Mit Mut, Kraft, Kondition, Technik und Fairness sich messen und den anderen auf den Rücken legen, das ist Schwingen, der beliebte Breitensport. Wir laufen uns gemeinsam ein und wärmen uns auf. Danach zeigen wir diverse Ausschnitte aus einem Schwingtraining inklusive Brückentraining. Zum Schluss wagen wir uns mit der Schwinger-Hose auf die Matte, Mann gegen Mann, Frau gegen Frau, Kind gegen Kind.
- Wer** Kinder ab 4 Jahren
- Kosten** gratis Schnuppertraining
- Anmeldung** via Mail unter elch@qtp-basel.ch bis am 28. Mai mit Name, Alter, Adresse und Telefonnummer fürs Contact-Tracing
- Mitnehmen** alte Kleidung (die auch kaputt gehen darf), saubere Turnschuhe, Getränk & Zvieri
- Leitung** Raymond Stalder (Präsident Schwingerverband Basel-Stadt) und sein Team